

Rohkost –Tipp von Chefkoch Carsten Büchner

Açaí / Acai Pulver

Rohkost- & Bioqualität, gefriergetrocknet

Herkunft: Brasilien

Die Açaí Beere ist eine kleine lila-farbene Frucht, die im Regenwald des Amazonas – in Brasilien – an der Kohlpalme wächst. Aufgrund des hohen Vitamin- und Antioxidantiengehalts ist die Frucht sehr beliebt.

Die Açaí Beeren sind in der Größe ca. 1 bis 1,4cm und haben eine dünne purpurrote, bei Vollreife fast schwarze "Haut-Farbe".

Açaí zeichnen sich vor allem durch

- extrem hohen Anteil an Antioxidantien
- hohen Anteil verschiedener Vitamine
- hoher Anteil verschiedener Vitalitätsstoffe aus.

Das Açaí Pulver findet in vielen Bereichen der Küche Verwendung. Es lässt sich wunderbar in Smoothies, süßen Speisen wie Desserts, Kuchen, Schokolade, Pudding, Eiscreme sowie für Erfrischungsgetränke verwenden.

Verzehrempfehlung:

empfohlene tägliche Einnahmemenge: 2.5-5 g



ALPENBIOMARKT GmbH
Sachsenkammer Str. 3
83646 Bad Tölz
Tel.: 08041-796 4721
www.alpenbiomarkt.de



Info: Je nach Art und Grund der Anwendung bitte auch mit Ihrem Heilpraktiker/ Arzt absprechen.
Unsere Empfehlung ersetzt keine ausführliche Beratung.

Rohkost –Tipp von Chefkoch Carsten Büchner

Açaí / Acai Pulver

Nährwertangaben pro 100g

Kalorien	525kcal
Fett	50g
Omega 6	6.91g
Omega 9	23.5g
Eisen	4.3mg
Kohlenhydrate	10g
Protein	9.2g
Ballaststoffe	26g
Calcium	156mg
Kalium	530.3mg
Vitamin B1	1.36mg
Vitamin B2	1.21mg
Vitamin C	2mg
Vitamin E	20mg
Glucose	0.23%
Fructose	0.14%

ALPENBIOMARKT GmbH
Sachsenkammer Str. 3
83646 Bad Tölz
Tel.: 08041-796 4721
www.alpenbiomarkt.de

Info: Je nach Art und Grund der Anwendung bitte auch mit Ihrem Heilpraktiker/ Arzt absprechen.
Unsere Empfehlung ersetzt keine ausführliche Beratung.